

Reiseapotheke: Komplette Persönliche Checkliste

Fieber und Erkältung

- Medikament gegen Schmerzen und Fieber
- Fieberthermometer
- Nasenspray und Schnupfenmittel zum Einnehmen
- Medikament gegen Ohrenschmerzen
- Hustenmittel
- Halswehmittel

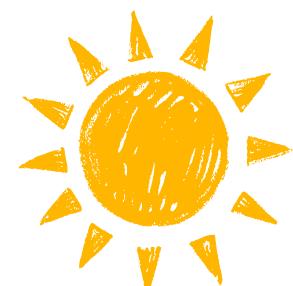


Magen/Darm und Übelkeit

- Medikament gegen Durchfall
- Medikament gegen Verstopfung
- Elektrolytlösung
- Medikament gegen Übelkeit, Brechreiz und Reisekrankheit
- Medikament gegen Sodbrennen und Krämpfe
- Medikament gegen Blähungen und Verdauungsbeschwerden

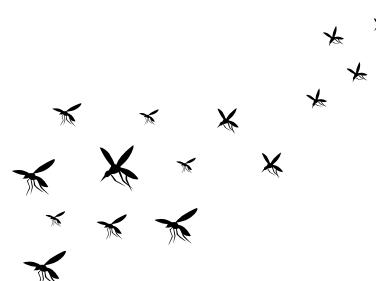
Sonnenschutz

- Sonnenschutzmittel (auch für die Lippen)
- Après-Soleil und Feuchtigkeitscreme
- Kopfbedeckung, Sonnenbrille, UV-dichte Textilien



Insekten- und Zeckenschutzmittel

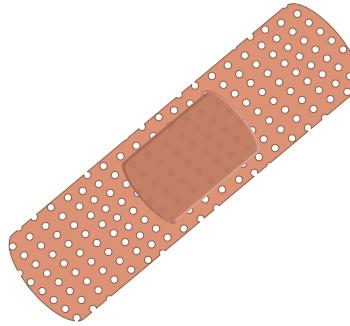
- Insektenschutzmittel
- Medikament zur Behandlung von Insektenstichen
- Medikament gegen allergische Reaktionen



Wunden und Schürfungen

- Desinfektionsmittel, Wundsalbe
- Schnellverband
- Schere und Pinzette
- Wundauflagen und Heftpflaster
- Gazebinden

- Elastische Binden
- Einweghandschuhe
- Blasenpflaster
- Steril-Strips für Schnittwunden
- Spritzenset



Ergänzende Ausstattung

- Augentropfen
- Medikament gegen Schlafstörung
- Stütz- oder Reisetrümpfe
- Malaria prophylaxe
- Antibiotikum
- Thromboseprophylaxe
- Ohrstöpsel
- Schlafbrille für den Flug
- Reisekissen
- Brille, Sonnenbrille, Linsen
- Erfrischungstücher
- Taschentücher
- Eigene Medikamente aus einer laufenden Behandlung



Hygiene

- Wasserentkeimungstabletten
- Hände- und Flächendesinfektion
- Verhütung, Präservative



Dokumente

- Reisepass, Identitätskarte, Fahrausweis
- Rezeptkopien
- Allergiepass
- Impfausweis (bzw. elektronischer Impfausweis)
- Krankenversicherungskarte
- Brillenrezept, Ersatzbrille
- Notfallnummern

